



# AikidoSystema

**Samstag, 1. April 2017**

## **Messer-3**

***mit Thorsten Schoo***

6. Dan Aikido und Systema instructor

11.00-15.00 Uhr

*Zusammenfassung der Bewegungslehre  
aus Messer-1 und Messer-2  
Messer offensiv führen  
Messer gegen Messer*

*Systema kann man ganz allgemein in zwei Richtungen einteilen: vom militärischen Verständnis und vom zivilen Bereich her.*

*Da ich vom zivilen Bereich herkomme, bleibt die Grundidee in Rahmen dieser Messerreihe weiterhin, Leben zu schützen. Der Fall, ein Messer griffbereit dabei zu haben und - ganz überraschend - sich gegen einen Messerangriff mit dem Messer verteidigen zu können, ist so dermaßen unwahrscheinlich, dass Messer-3 (für den zivilen Bereich) eigentlich gar keine praktische Relevanz hat.*

*Wir überschreiten also den zivilen Bereich und finden uns in einer militärischen Situation wieder - mit allerdings zivilem mindset, wenn man so sagen kann.*

*Bitte bringt Eure eigenen Messer mit, wir üben in normaler Kleidung, am besten Arbeitshose, Trekking, Military und T-Shirt*

**Kosten 60 € Angemeldete Mitglieder 30 €**

**Anmeldung** [frankfurt@seishinkai.eu](mailto:frankfurt@seishinkai.eu) oder [info@systemaschule.de](mailto:info@systemaschule.de) Fon 0170 8183900