

**Rundbrief mit näheren Informationen zum Seishinkai Aikido  
Sommerlehrgang mit Thorsten Schoo in St. Peter-Ording an der  
Nordsee**

**27.7.-3.8.2019**

Anmeldung bitte direkt an [m.schoo@seishinkai.eu](mailto:m.schoo@seishinkai.eu)

Liebe Aikidoka,

1. Februar 2019

Der Sommerlehrgang von Thorsten Schoo findet in diesem Jahr zum fünften Mal in St. Peter-Ording statt.

**Unterkunft:**

**Heidehaus, Nordsee Internat**

**Pestalozzistraße 70? (Plan anbei)**

**25826 St. Peter-Ording**

Es sind überwiegend 2 Bettzimmer und einzelne Mehrbettzimmer.

Die Zimmer stehen am Samstag, 27.7.2019 ab 14 Uhr und am Abreisetag, 3.8.2019 bis 10 Uhr zur Verfügung.

Die Schlüssel für Eure gebuchten Zimmer erhaltet Ihr am Ankunftstag im Heidehaus bei mir.

Bei Fragen könnt Ihr Euch an die Rezeption Campus-Nordsee oder an mich (0171/8833170) wenden:

***CAMPUS-NORDSEE* Rezeption**

*Zum Karpfenteich 5*

*25826 St. Peter-Ording*

*Telefon: 04863 / 4711-2000*

*Fax: 04863 / 4711-2010*

*E-Mail: [gaestehaus@campus-nordsee.de](mailto:gaestehaus@campus-nordsee.de)*

*Internet: [www.nordsee-gaestehaus.de](http://www.nordsee-gaestehaus.de)*

**Kosten:**

**Erwachsene:**

Übernachtung mit Vollpension in 2-4 Bettzimmern mit Dusche/WC auf der Etage **37,- Euro** pro Person zzgl. Kurtaxe 1,50 Euro /Tag.

**Kinder:** Übernachtung mit Vollpension ab dem 4. Lebensjahr **32,- Euro** pro Person, keine Kurtaxe

Kinder unter 4 Jahren sind kostenfrei.

Die Vollpension beinhaltet Frühstück, ein Lunchpaket und warmes Abendessen.

**Bettwäsche und Handtücher sind bitte selbst mitzubringen oder für 7,- Euro pro Person erhältlich.**

Bitte bei der Anmeldung angeben, ob dies gewünscht wird. Die Überweisung der Kosten für Unterkunft und Verpflegung ist bis zum 15.6.2019 erforderlich. Eine individuelle Kostenaufstellung wird Euch per Email zugesendet.

### Oder Unterbringung in Ferienwohnungen, Hotels, Pensionen

Bitte informiert Euch über die Internetseite von St. Peter Ording

[www.st-peter-ording.de](http://www.st-peter-ording.de)

### Lehrgangsgebühren:

bis zum 28.02.19**	140,- Euro/115,-* Euro
bis zum 31.03.19*	160,- Euro/135,-* Euro
spätere Anmeldungen	180,- Euro/155,-* Euro

Jugendliche (unter 18 Jahren): 50% Ermäßigung

\* für Seishinkai Aikido Deutschland e.V. Mitglieder

\*\* der Early Bird Tarif von 140,- Euro gilt bei bestätigtem Zahlungseingang

### **Bankverbindung:**

Thorsten Schoo

Stichwort: St. Peter Ording Lehrgangsgebühr

DE13500502010000604314

HELADEF1822

Frankfurter Sparkasse

### **Anfahrt mit dem Auto**

*A23 bis Heide-West. Über Wesselburen nach St. Peter-Ording (Ortsteil Böhl). Von der Böhler Landstraße links in die Pestalozzistraße abbiegen.*

*Nach ca. 500 Metern seht Ihr auf der linken Seite das **Heidehaus**, Pestalozzistraße 70 ?. (Bei Fragen: Die Rezeption des Gästehauses findet Ihr in der Straße "Zum Karpfenteich" Hausnummer 5. Dafür fahrt Ihr auf der Pestalozzistraße noch ca. 50 m weiter und biegt dann rechts ab. Die Rezeption befindet sich in einem roten Backsteinhaus auf der rechten Seite. )*

**Mit dem Auto:** von Frankfurt ca. 660 km und 7 h, von Hamburg ca.140 km und 2 h

**Mit dem Zug:** direkt bis Bahnhof SPO fahren, von dort gibt es eine Busverbindung bis zum Nordsee-Internat in SPO-Böhl.

**Mit dem Flugzeug:** Bis Hamburg International Airport, von da mit dem Zug.



**Trainingsort:**

**Nordseeschule „Europaschule“ Gymnasialteil**

**Sporthalle**

Pestalozzistr. 62

25826 Sankt Peter-Ording

## **Fahrradverleih:**

Es empfiehlt sich ein Fahrrad vor Ort auszuleihen. Dies geht ganz unkompliziert direkt neben der Rezeption des Campus Nordsee, Karpfenteich 5.

## **Eiderstedter Fahrradengel**

Der „Eiderstedter Fahrradengel“ hat von 9-12 Uhr und von 14.30-17.30 Uhr geöffnet.

<http://www.eiderstedter-fahradengel.de/>

## **Ablauf:**

Die Tatamis müssen am 27.7.19 von Husum bzw. St. Peter –Ording in die **Sporthalle** der **Nordseeschule „Europaschule“ Gymnasialteil (Pestalozzistraße 62, St. Peter- Ording)** gebracht werden. Dafür wäre es hilfreich, wenn einige Teilnehmer bis 13 Uhr in Husum sein könnten:

**TSV Sporthalle Husum,  
Adolf-Brütt-Straße 2, 25813 Husum**

15.00 Uhr Abholung der Schlüssel für die Sporthalle der Nordseeschule bei Frau Wessel an der Information des Campus (Thorsten),  
Matten in der Sporthalle des Campus einsammeln und aufbauen.

17.00 Uhr Zimmer beziehen

Am Anreisetag gibt es um **18.00 Uhr Abendessen**. Am Abreisetag Frühstück und Lunchpakete.

## **Reinigung der Turnhalle und Aufbau der Kamiza /erstes Treffen**

*Samstag, 27.7.19, ab 19:00 Uhr*

## **Training am Sonntag, 28.7.19**

10.00-12.00 Uhr Aikido / 16.00 -16.45 Uhr Jo-Jutsu/16.45 -17.45 Uhr Aikido

## **Montag, 29.7. - Freitag, 2.8.19**

7.30 - 8.00 Uhr Budo Essentials

8.15 - 8.45 Uhr Frühstück

9.15 - 10.00 Uhr Ken-Jutsu

10.00 - 11.15 Uhr Aikido

11.15 - 11.45 Uhr Freies Training

16.00 - 16.45 Uhr Jo-Jutsu

16.45 - 17.45 Uhr Aikido

18.00 - 19.00 Uhr Abendessen

## **Mittwoch 31.7.19**

**Die Danpassagen** finden wie immer am Mittwoch von 11.15 bis ca. 13 Uhr statt.

Mittwochnachmittag, nach den Passagen, ist frei.

Wenn es von den Gezeiten passt, werden wir eine Wattwanderung von 14-16 Uhr organisieren. Die Kosten von ca. 3,- Euro/Person könnt Ihr vor Ort bei mir bezahlen.

Treffpunkt für die Wattwanderung wird noch bekannt gegeben.

Abends findet ein gemeinsamer Grillabend am Heidehaus statt. Die Küche bereitet uns Salate und Grillgut (Fleisch und vegetarisch) vor.

### **Samstag, 3.8.19**

8.00-09.00 Frühstück

9.00-10.00 Zimmer räumen

10.15 – 11.00 Ken-Jutsu

11.00 – 12.00 Aikido

### **Abbau der Kamiza und der Matten**

Direkt nach dem Training am Samstag den 3.8.19 bis ca. 13 Uhr Abbau und Rücktransport der Matten nach Husum. Hierbei wird Eure tatkräftige Mithilfe benötigt.

### **Abreise vom Campus-Nordsee**

Nach dem Abbau und Rücktransport der Matten.

Solltet Ihr noch Fragen haben, könnt Ihr Euch jederzeit an mich wenden.

Herzliche Grüße und gute Anreise,

Monika Schoo

m.schoo@seishinkai.eu

0171/8833170