



Be the best solution

SELF-DEFENCE 3

IM 3. Teil der Trilogie fassen wir das Gelernte und in den vergangenen Monaten Angewendete zusammen und definieren die Grenzen neu - bis zu welcher Qualität in der Auseinandersetzung bin ich bereit zu gehen? Sowohl im positiven wie auch im negativen Sinne. Technische Thematik: Vom Üben mit dem Messer hin zu einem entspannten und ruhigen Üben ohne Waffen / Fließen in den Ebenen TW und SW

FRANKFURT 7-8 SEPTEMBER 2019 70 €

SAMSTAG 12.00-18.00 60€

SONNTAG 11.00-14.00 40 €

visit seishinkai.eu