



# **AIKIDO**

---

## ***Intensivseminar***

*mit Thorsten SCHOO, 6. Dan*

**Samstag, 06. Juli 12-14 Uhr 15-17 Uhr**

---

## ***Loslassen***

***von überflüssiger Spannung***

***Kosten: 40 €***

---

*Mehr Energie erhalten wir nicht in erster Linie durch das „Auftrainieren“ von Kraft, sondern durch das Aufgeben von überflüssiger Spannung. Dies ist das Hauptthema des Lehrgangs, der nicht nur für fortgeschrittene Aikidoka konzipiert ist, sondern für alle, die das Loslassen mehr in ihr Leben integrieren wollen.*

**Frankfurt SEISHINKAI**

Alt Bornheim 35 60385 Frankfurt - Fon 069 455 418 - 0170 8183900  
E-Mail [frankfurt@seishinkai.eu](mailto:frankfurt@seishinkai.eu) Internet [www.seishinkai.eu](http://www.seishinkai.eu)