



SEISHINKAI AIKIDO

Yudansha Seminar

mit Thorsten SCHOO, 6. Dan

Samstag, 29.06.2019

12-14.30 Uhr

15.30-18 Uhr

Kosten: 25 €

für Nicht-Mitglieder kostet der Lehrgang 50 €

Themen:

Jiu waza, Randori (1. Teil)

Präsentation ohne Waffen – individuelles feedback

Buki waza (2. Teil).

Präsentation mit Waffen bzw. Wdhlg. 1. Teil - individuelles feedback

*Bitte seid in Eurer Vorbereitung mit Euren Fragen
so präzise wie möglich. Das Wichtigste zuerst!*

Frankfurt SEISHINKAI

Alt Bornheim 35 60385 Frankfurt - Fon 069 – 2222 00 88
E-Mail frankfurt@seishinkai.eu Internet www.seishinkai.eu